



SEMAINE 22

**Lunch-Service Migros**  
Période du lundi 31 mai au vendredi 02 juillet 2021

**MENU GENERAL CONCHES**



SEMAINE 25

SEMAINE 26

<u>LUNDI 31 MAI</u>	<u>LUNDI 07 JUIN</u>	<u>LUNDI 14 JUIN</u>	<u>LUNDI 21 JUIN</u>	<u>LUNDI 28 JUIN</u>
Tomate cerise <b>GRTA</b> et mozzarelline  Cuisse de poulet rôtie <b>GRTA</b> , sauce aux champignons  Riz (créole) Carottes 2/2  Kiwi  Pain genevois <b>GRTA</b>	Radis rose rondelle  Filet de saumon, sauce normande  Pomme mousseline au lait <b>GRTA</b> Petits pois  Panna cotta fruit rouge  Pain clémence <b>GRTA</b>	Salade de maïs  Steak végétarien, sauce à la tomate <b>GRTA</b>  Spätzli poêlés Courgettes sautées au thym  Mousse chocolat  Pain genevois <b>GRTA</b>	Salade texane  Hamburger (salade mêlée <b>GRTA</b> , tomate <b>GRTA</b> , oignon rouge, gouda, pain, ketchup, sauce barbecue, viande de bœuf <b>GRTA</b> )  Potatoes au four  Pastèque en cube  Pain clémence <b>GRTA</b>	Salade de lentilles <b>GRTA</b>  Aiguillettes de colin aux céréales, sauce tartare  Pomme de terre grenaille Panaché de légumes frais <b>GRTA</b>  Nectarine  Pain genevois <b>GRTA</b>
<u>MARDI 01 JUIN</u>  Salade mêlée <b>GRTA</b>  Spaghetti, sauce bolo de quorn  Brocolis  Yogourt BIO vanille Pain clémence <b>GRTA</b>	<u>MARDI 08 JUIN</u>  Feuille de chêne <b>GRTA</b> , dés de fromage  Sauté de boeuf (Suisse) aux poivrons  Blé ébly Panaché de légumes frais <b>GRTA</b>  Melon cube Pain genevois <b>GRTA</b>	<u>MARDI 15 JUIN</u> <i>Asia</i>  Salade de pousses de soja et carotte râpée  Rouleaux de printemps au poulet (Suisse), sauce aigre-douce  Riz basmati Poêlée de légumes asia  Kiwi cube Pain clémence <b>GRTA</b>	<u>MARDI 22 JUIN</u>  Taboulé  Dos de lieu noir, sauce vierge  Pomme de terre vapeur persillée Poêlée de légumes frais <b>GRTA</b>  Yogourt Balko fraise Pain genevois <b>GRTA</b>	<u>MARDI 29 JUIN</u>  Salade pommée <b>GRTA</b>  Boulettes de volaille (Suisse), sauce au curry  Riz sauvage Poêlée de légumes asia  Câlin sur lit de fruit Pain clémence <b>GRTA</b>
<u>JEUDI 03 JUIN</u>  Carotte râpée et maïs  Piccata de dinde (France), sauce napolitaine <b>GRTA</b>  Coquillettes 3 couleurs Navet braisé Compote de pommes /framboise Pain genevois <b>GRTA</b>	<u>JEUDI 10 JUIN</u>  Concombre rondelle <b>GRTA</b>  Texmex (lollo <b>GRTA</b> , carotte râpée, tomate <b>GRTA</b> , maïs, fromage blanc, guacamole, Gruyère râpé, wrap, viande de bœuf (Suisse))  Flan vanille nappé caramel Pain clémence <b>GRTA</b>	<u>JEUDI 17 JUIN</u>  Salade batavia <b>GRTA</b>  Filet de sandre, sauce au citron  Gratin de pomme de terre Carottes 2/2 Nectarine Pain genevois <b>GRTA</b>	<u>JEUDI 24 JUIN</u>  Mêlée <b>GRTA</b> et céleri râpé  Tortellini tricolores fromage, sauce pesto  Carottes vichy Glace à l'eau Explorer Pain clémence <b>GRTA</b>	<u>JEUDI 01 JUILLET</u>  Salade de chou blanc <b>GRTA</b> et carotte râpée  Cordon bleu végétarien, sauce napolitaine <b>GRTA</b>  Spaghetti Brocolis Petits suisses nature Pain genevois <b>GRTA</b>
<u>VENREDI 04 JUIN</u>  Salade grecque  Poisson à la provençale, quartier de citron  Pomme de terre vapeur persillée Epinards braisés Yogourt nature <b>GRTA</b> Pain bisulé <b>GRTA</b>	<u>VENREDI 11 JUIN</u>  Soupe de tomate basilic de saison <b>GRTA</b> et croûtons  Falafel de pois chiche, sauce kabab (blanche)  Semoule Chou romanesco Pommes Gala Pain genevois <b>GRTA</b>	<u>VENREDI 18 JUIN</u> <i>Orient</i>  Carotte râpée et betterave crue râpée  Merguez (sans porc) (Suisse), sauce aux oignons  Boulgour Tajine de légumes Yogourt BIO nature Pain bisulé <b>GRTA</b>	<u>VENREDI 25 JUIN</u>  Salade composée (maïs, tomate <b>GRTA</b> , salade verte <b>GRTA</b> )  Emincé de dinde (France) printanier  Riz sauvage Poêlée de légumes frais <b>GRTA</b> Compote pomme / banane Pain clémence <b>GRTA</b>	<u>VENREDI 02 JUILLET</u>  Tomate cerise <b>GRTA</b>  Steak haché de boeuf <b>GRTA</b> , sauce poivre  Pomme de terre rissolée au four Courgettes bâton Yogourt <b>GRTA</b> abricot Pain genevois <b>GRTA</b>