



Lunch-Service Migros
Période du lundi 03 mai au vendredi 28 mai 2021



MENU CONCHES

SEM AINE 18	SEM AINE 19	SEM AINE 20	SEM AINE 21
<u>LUNDI 03 MAI</u> Radis rose rondelle Lasagnes de bœuf (Suisse) Brocolis Yogourt fraise GRTA Pain genevois GRTA	<u>LUNDI 10 MAI</u> Carotte râpée Goulash hongroise (bœuf suisse) Riz sauvage Epinards braisés Yogourt miel GRTA Pain clémence GRTA	<u>LUNDI 17 MAI</u> Salade de betterave cube cuite et carotte râpée Dos de cabillaud, sauce hollandaise Risotto au Grana Padano Fondue de poireaux Câlín sur lit de fruit Pain genevois GRTA	<u>LUNDI 24 MAI</u> PENTECÔTE
<u>MARDI 04 MAI</u> Salade batavia GRTA Nuggets de colin au four, quartier de citron Blé ébly Carottes 2/2 Salade de fruits frais Pain clémence GRTA	<u>MARDI 11 MAI</u> <u>TEX MEX</u> Salade de pommes de terre Tex mex (lollo GRTA émincée, carotte râpée, tomate GRTA , maïs, fromage blanc, guacamole, émincé de poulet (Suisse) et wraps) Banane Pain genevois GRTA	<u>MARDI 18 MAI</u> Salade de lentilles GRTA et brunoise de légumes Ragoût d'agneau épicé (N. Zél.) Riz basmati Tajine de légumes Fruit frais coupés (ananas, kiwi, mangue) Pain clémence GRTA	<u>MARDI 25 MAI</u> Taboulé et brunoise de légumes Boulettes de boeuf (Suisse), sauce tomate GRTA Gratin de pomme de terre Tomate à la provençale Yogourt BIO vanille Pain genevois GRTA
<u>JEUDI 06 MAI</u> Carotte râpée et maïs Omelette nature, sauce tomate GRTA Farfalle Ratatouille Coupe chantilly chocolat Pain genevois GRTA	<u>JEUDI 13 MAI</u> ASCENSION	<u>JEUDI 20 MAI</u> Concombre rondelle GRTA Tortellini ricotta épinards, sauce tomate Courgettes sautées au thym Pomme Pain genevois GRTA	<u>JEUDI 27 MAI</u> Salade composée (maïs, tomate GRTA , salade verte GRTA) Sauté d'agneau (N. Zél.) à la provençale Quinoa Haricot vert poêlé Glace à l'eau Pain clémence GRTA
<u>VENDREDI 07 MAI</u> Céleri râpé frais GRTA Saucisse de veau (Suisse), sauce moutarde Pomme mousseline au lait GRTA Haricot vert persillé Compote pomme/fraise Pain bisulé GRTA	<u>VENDREDI 14 MAI</u> Tomate cerise GRTA Emincé de quorn aux champignons Farfalle Chou-fleur Flan chocolat Pain genevois GRTA	<u>VENDREDI 21 MAI</u> Salade de tomates GRTA quartier et mozzarelline Emincé de boeuf (Suisse) provençal Riz sauvage Côte de bette à la provençale Petits suisses nature Pain bisulé GRTA	<u>VENDREDI 28 MAI</u> Carotte râpée et betterave crue râpée Lasagnes de légumes Feuille de chêne GRTA Yogourt fraise GRTA Pain clémence GRTA