

# Menu de la semaine

Du 12 au 16 octobre 2026

## lundi

Salade de betterave GRTA  
Haut de cuisse de poulet  
au miel et soja  
Riz complet  
Brocoli  
Compote de fruits

## Mardi

Salade sélection  
Novae GRTA  
Tortellini au fromage  
Courgettes rôties  
Yaourt nature

## Mercredi

Salade de chou rouge  
Boulettes d'agneau  
aux tomates  
Boulgour  
Jardinière de légumes  
Cookies

## Jeudi

Carottes râpées GRTA  
Chili de colin aux légumes  
Quinoa  
Pomme Golden

## Vendredi

Concombre en rondelles  
Hot dog de bœuf,  
moutarde, ketchup  
Pommes de terre rissolées  
Petits pois  
Mousse au chocolat

Pains: GRTA, Suisse ou Bio Suisse

Poulet: (France) Agneau, boeuf (Suisse)

Colin: Atlantique Nord-Est

**Nos menus sont validés par  
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus  
sur votre restaurateur





| Semaine 42                       |                     | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Céréales contenant du gluten | Lait (y compris le lactose) | Lupins | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|----------------------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|----------------|------------------------------|-----------------------------|--------|------------|----------|------|---------|--------|------|----------|
| <b>Lundi 12. octobre 2026</b>    |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        | X    |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Mardi 13. octobre 2026</b>    |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            | X                           |        |            |          | X    |         |        |      |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              | X                           |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Mercredi 14. octobre 2026</b> |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                | X                            | X                           |        |            |          | X    |         |        | X    |          |
| <b>Jeudi 15. octobre 2026</b>    |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      | X       |        |      |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Vendredi 16. octobre 2026</b> |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            | X                           |        |            | X        | X    |         |        |      |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              | X                           |        |            |          | X    |         |        |      |          |
| <b>Sauces à salade</b>           | Pain GRTA / BIO     |           |        |           |                | X                            |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Sauce balsamique    |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Sauce French        |           |        |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      |          |
|                                  | Sauce italienne     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Sauce BIO           |           |        |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      |          |
|                                  | Sauce miel moutarde |           |        |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      | X        |

Les informations relatives aux allergènes mentionnées dans ce document peuvent être amenées à évoluer en cas de modification du menu indépendante de notre volonté.  
Seule la fiche transmise le jour du service fait foi et constitue l'information définitive.

# Menu de la semaine

Du 26 au 30 octobre 2026

**lundi**

Macédoine de légumes  
Boulettes végétales aux  
champignons  
Riz jaune  
Ratatouille  
Gaufre Bruxelloise

**Mardi**

Salade de tomate  
Fricassée de poulet à la  
provençale  
Coeur de blé  
Romanesco  
Banane Bio

**Mercredi**

Dips de carottes, sauce séré  
Ragoût de dinde au lait  
de coco et curry  
Schupfnudekn  
Dés de courge  
Crème au chocolat

**Jeudi**

Salade verte GRTA et  
haricots rouges  
Burger de boeuf, sauce cocktail  
Pommes de terre  
Haricots verts  
Stick de fromage

**Vendredi**

Céleri rémoulade  
Lasagne de thon  
aux légumes  
Salade verte GRTA  
Ananas en cubes

Pains: GRTA, Suisse ou Bio Suisse

Poulet, dinde: (France) – Boeuf: (Suisse)

Thon: (Pacifique Nord-Est)

**Nos menus sont validés par  
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus  
sur votre restaurateur





|                                  |                     | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coque | Céréales contenant du gluten | Lait (y compris le lactose) | Lupins | Mollusques | Moutarde | Œufs | Poisson | Sésame | Soja | Sulfites |
|----------------------------------|---------------------|-----------|--------|-----------|----------------|------------------------------|-----------------------------|--------|------------|----------|------|---------|--------|------|----------|
| <b>Semaine 44</b>                |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Lundi 26. octobre 2026</b>    |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            |                             |        |            |          |      |         |        | X    |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                | X                            | X                           |        |            |          | X    |         |        |      |          |
| <b>Mardi 27. octobre 2026</b>    |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            |                             |        |            |          |      |         |        |      | X        |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Mercredi 28. octobre 2026</b> |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              | X                           |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            | X                           |        |            |          | X    |         |        |      |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              | X                           |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Jeudi 29. octobre 2026</b>    |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            | X                           |        |            |          | X    |         |        |      |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              | X                           |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Vendredi 30. octobre 2026</b> |                     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Entrée              |           | X      |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      |          |
|                                  | Plat                |           |        |           |                | X                            | X                           |        |            |          | X    | X       |        |      |          |
|                                  | Dessert             |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
| <b>Sauces à salade</b>           | Pain GRTA / BIO     |           |        |           |                | X                            |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Sauce balsamique    |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Sauce French        |           |        |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      |          |
|                                  | Sauce italienne     |           |        |           |                |                              |                             |        |            |          |      |         |        |      |          |
|                                  | Sauce BIO           |           |        |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      |          |
|                                  | Sauce miel moutarde |           |        |           |                |                              |                             |        |            | X        | X    |         |        |      | X        |

Les informations relatives aux allergènes mentionnées dans ce document peuvent être amenées à évoluer en cas de modification du menu indépendante de notre volonté.  
Seule la fiche transmise le jour du service fait foi et constitue l'information définitive.